

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Каша молочная пшеничная 130/150 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом 20/4/ 25/4	Завтрак Яйцо вареное 1 шт. /1 шт. Каша молочная рисовая 130/150 Какао с молоком 150/180 Хлеб с маслом 20/4/ 25/4	Завтрак Каша из смеси круп 130/150 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом и сыром 20/4/9/25/4/10	Завтрак Каша молочная пшеничная 130/150 Какао с молоком 150/180 Хлеб с маслом 20/4/ 25/4	Завтрак Каша молочная геркулесовая 130/150 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб с маслом и сыром 20/4/9/ 25/4/10
Второй завтрак Сок фруктовый 100/100	Второй завтрак Сок фруктовый 100/100	Второй завтрак Сок фруктовый 100/100	Второй завтрак Сок фруктовый 100/100	Второй завтрак Сок фруктовый 100/100
Обед Огурец солёный/свежий 40/60 Борщ с картофелем с мясом со сметаной 150/180 Рыбные биточки 60/80 Картофельное пюре 120/150 Компот из изюма 150/180 Хлеб ржаной 30/40	Обед Винегрет овощной/Салат из свеклы 40/60 Суп картофельный с рыбой 165/200 Мясные тефтели с рисом 60/60/80/80; Голубцы ленивые 120/15/160/30 Компот из яблок или груш 150/180 Хлеб ржаной 30/40	Обед Суп любительский с мясом 150/180 Котлеты мясные/Суфле из мяса 60/80 Овощное рагу 120/150 Кисель из джема 150/180 Хлеб ржаной 30/40	Обед Икра из кабачков 40/60 Суп из овощей с мясом со сметаной 150/10/3 / 180/4/15 Тефтели из мяса 60/60/70/70 Макароны отварные 80/100 Компот из яблок или груш 150/180 Хлеб ржаной 30/40	Обед Салат из свеклы с яблоком 40/60 Суп картофельный с вермишелью с птицей 160/195 Котлеты куриные 60/80 Картофельное пюре 120/150 Компот из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной 30/40
Уплотненный полдник Капуста тушеная с мясом 150/180 Чай с лимоном 150/3 / 180/ Пирожок с картофелем 40/60 Фрукт	Уплотненный полдник Салат из зеленого горошка конс. 40/60 Оладьи из печени 60/80 Картофель отварной 100/110 Чай с сахаром 150/180 Хлеб ржаной 20/25	Уплотненный полдник Салат из моркови (варёной) 40/60 Запеканка из творога с печеньем 100/120 Чай сахаром 150/180 Фрукт	Уплотненный полдник Свекла отварная долькой 40/60 Рыба, припущенная с овощами 60/80 Рис отварной 80/100 Чай 150/180 Мармелад	Уплотненный полдник Пудинг из творога (запеченный) с джемом 80/15 / 120/30; Запеканка из творога с молоком стужённым 120/30/150/30 Чай 150 /180 Сдоба обыкновенная 40/60