

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 89»  
Е. Г. Вьюнова

**ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ МБДОУ «Детский сад №89» на 2024 – 2025 учебный год**

Форма двигательной активности детей	Режимное время	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. к школе группа	Особенности организации
Самостоятельная деятельность	Утренний приём	5	10	10	15	15	
Подвижные игры	Утро	5	5	5	5	5	
Утренняя гимнастика	Перед завтраком	10	10	10	10	10	Ежедневно в группах, музыкальном и физкультурном залах, в тёплое время года на улице
Физкультура	1 половина дня	не более 10	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30	2 раза в неделю в зале, 1 раз в неделю на свежем воздухе
Музыка	1 половина дня	не более 10	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30	2 раза в неделю
Физкультминутки	Во время НОД	1	2	3	3	3	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания НОД
Физкультпаузы	Между НОД	-	-	5	5	5	
Физкультурная деятельность на прогулке (закрепление основных видов движений, подвижные игры)	1 половина дня	20	25	25	30	30	Ежедневно
Трудовая деятельность	На прогулке	5	10	10	15	15	Ежедневно
Пешие походы	1 половина дня	-	-	20	25	30	2 раза в месяц
Бодрая гимнастика	После дневного сна	5	5	7	8	8	Ежедневно в сочетании с закаливающими процедурами
Самостоятельная деятельность: подвижные игры	2 половина дня	7	10	10	15	15	Ежедневно
Физкультурная деятельность на прогулке	2 половина дня	15	15	20	20	25	Ежедневно после уплотнённого полдника
ИТОГО за 1 день (мин)		82	105	142	173	188	
ИТОГО за 1 неделю		410	525	710	865	940	
Физкультурный досуг	2 половина дня	10	15	20	25	30	1 раз в месяц
Физкультурный праздник	1 половина дня	-	20	30	45	60	2 раза в год
Музыкальный праздник	1 половина дня	10	20	30	45	60	1 раз в месяц