



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №89»  
Е. Г. Выюнова

*Е. Г. Выюнова*  
д.с. от 09.10.2021.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА, САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОГУЛКИ В РЕЖИМЕ ДНЯ**

(составлен с учетом требований ФГОС, ФОП ДО, СП 2.4.3648–20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО)

(холодный период)

| Режимные моменты  | 1 младшая группа |             | 2 младшая   |             | Средняя гр. | Старшая гр. |             | Подготовительная гр. |             |
|---|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|
|   | №1               | №3          | №6          | №2          | №11         | №9          | №10         | №7                   | №4          |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, дежурство, утренняя гимнастика | 6.30 – 8.00      | 6.30 – 8.00 | 6.30 – 8.00 | 6.30 - 8.10 | 6.30 - 8.10 | 6.30 - 8.20 | 6.30 - 8.20 | 6.30 – 8.20          | 6.30 – 8.20 |
| Утренний круг   | 8.00-8.10        | 8.00-8.10   | 8.00-8.10   | 8.10-8.20   | 8.10-8.20   | 8.20-8.30   | 8.20-8.30   | 8.20-8.30            | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство   | 8.10 – 8.50      | 8.10 – 8.50 | 8.10 – 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.30 - 8.45 | 8.30 - 8.45 | 8.30 - 8.45          | 8.30 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность. Игры. Подготовка к НОД.                                     | 8.50 – 9.00      | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 - 9.00          | 8.45 – 9.00 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №89»  
\_\_\_\_\_ Е. Г. Вьюнова

**ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА, САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ  
ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОГУЛКИ В РЕЖИМЕ ДНЯ**  
(составлен с учетом требований ФГОС, ФОП ДО, СП 2.4.3648–20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО)

**(холодный период)**

| Режимные моменты  | 1 младшая группа |             | 2 младшая   |             | Средняя гр. | Старшая гр. |             | Подготовительная гр. |             |
|---|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|
|   | №1               | №3          | №6          | №2          | №11         | №9          | №10         | №7                   | №4          |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, дежурство, утренняя гимнастика | 6.30 – 8.00      | 6.30 – 8.00 | 6.30 – 8.00 | 6.30 - 8.10 | 6.30 - 8.10 | 6.30 - 8.20 | 6.30 - 8.20 | 6.30 – 8.20          | 6.30 – 8.20 |
| Утренний круг   | 8.00-8.10        | 8.00-8.10   | 8.00-8.10   | 8.10-8.20   | 8.10-8.20   | 8.20-8.30   | 8.20-8.30   | 8.20-8.30            | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство   | 8.10 – 8.50      | 8.10 – 8.50 | 8.10 – 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.30 - 8.45 | 8.30 - 8.45 | 8.30 - 8.45          | 8.30 - 8.45 |

|  |  |  |  |  |  |  |   |   |  |
|--|--|--|--|--|--|--|---|---|--|
| Самостоятельная деятельность.<br>Игры. Подготовка к НОД.       | 8.50 – 9.00  | 8.50 – 9.00  | 8.50 – 9.00  | 8.50 - 9.00  | 8.50 - 9.00  | 8.45 – 9.00  | 8.45 – 9.00   | 8.45 –9.00  | 8.45 – 9.00  |
| Организованная образовательная деятельность.                   | <b>I занятие</b><br>9.00-9.10 - понедельник, среда<br>8.45-8.55- вторник, четверг<br><b>II занятие</b><br>(см. вторая половина дня)<br><br>10.50-11.00- пятница<br>физкультура на свежем воздухе | <b>I занятие</b><br>9.00-9.10<br><b>II занятие</b><br>(см. вторая половина дня)<br><br>10.50-11.00- пятница<br>физкультура на свежем воздухе | <b>I занятие</b><br>8.50—9.05- понедельник, среда<br>9.00 - 9.15 - вторник, четверг, пятница<br><b>II занятие</b><br>9.15-9.30- понедельник, среда<br>9.25 - 9.40- Вторник, четверг<br>10.50--11.05 - пятница<br>физкультура на свежем воздухе | <b>I занятие</b><br>8.50—9.05- понедельник, среда<br>9.00 - 9.20- вторник, четверг, пятница<br><b>II занятие</b><br>9.15-9.30 – понедельник, среда<br>9.25-9.40- вторник, четверг<br>10.50 -11.05 Пятница<br>физкультура на свежем воздухе | <b>I занятие</b><br>8.00—9.20-<br><b>II занятие</b><br>9.30-9.50- понедельник, вторник, среда, четверг<br>11.30-11.20 пятница<br>физкультура на свежем воздухе | <b>I занятие</b><br>9.00 - 9.25<br><b>II занятие</b><br>9.45-10.10- вторник, Четверг<br>9.40-10.05 понедельник, среда<br>11.10-11.35 - пятница- физкультура на свежем воздухе<br><b>III занятие</b><br>(см. вторая половина дня) | <b>I занятие</b><br>9.00 - 9.25<br><b>II занятие</b><br>10.15-10.40<br>11.10-11.35- пятница<br>физкультура на свежем воздухе<br><b>III занятие</b><br>(см. вторая половина дня) | <b>I занятие</b><br><b>8.50-9.20</b><br>Вторник, среда, четверг<br>9.00-9.30<br>Понедельник, пятница<br><b>II занятие</b><br>9.30-10.00- вторник, четверг<br>10.10-10.40- понедельник, среда.<br>10.20-10.50- среда<br>11.35-12.00 Пятница<br>физкультура на свежем | <b>I занятие</b><br>8.50-2.20<br>Понедельник, вторник, среда, четверг<br>9.00-9.30 Пятница<br><b>II занятие</b><br>9.30-10.00- понедельник, среда<br>10.10-10.40 Вторник, четверг, пятница<br>физкультура на воздухе<br><b>III занятие</b><br>(см. во второй |
| Кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность | 9.10-9.45  | 9.10-9.45  | 9.40-10.00   | 9.50-10.10   | 9.50-10.10   | 10.00-10.15<br>9.25-10.00 - среда  | 10.00-10.15- пятница<br>9.25-10.00- понедельник, вторник, четверг   | 9.30-9.50;<br>10.20-10.30 - вторник, четверг<br>10.10-10.20- понедельник, среда   | 10.00-10.20- понедельник, среда<br>10.00-10.30- вторник, четверг   |
| 2 завтрак  | 9.45 –9.50   | 9.45 – 9.50  | 10.00 – 10.05  | 10.10 -10.15   | 10.10 -10.15   | 10.15 - 10.20  | 10.15 -10.20  | 10.15 -10.20  | 10.15 -10.20   |

|   |    |  |  |               |               |               |               |               |               |               |
|---|----|--|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка                     | к  | 9.50- 11.20                                      | 9.50- 11.20                                      | 10.05 – 12.00 | 10.15-12.10   | 10.15-12.10   | 10.20— 12.20  | 10.20— 12.20  | 11.05-12.30   | 11.05-12.30   |
| Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность  | с  | 11.20 -11.35                                     | 11.20 -11.35                                     | 12.00 - 12.15 | 12.10 - 12.25 | 12.10 - 12.25 | 12.20 - 12.30 | 12.20 - 12.30 | 12.30 – 12.40 | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед                            | к  | 11.35 – 12.00                                    | 11.35 – 12.00                                    | 12.15 - 12.35 | 12.25 - 12.45 | 12.25-12.45   | 12.30 – 12.45 | 12.30 -12.45  | 12.40 – 12.50 | 12.40 – 12.50 |
| Подготовка к сну, дневной сон                       | ко | 12.00 – 15.00                                    | 12.00 – 15.00                                    | 12.35 - 15.05 | 12.45- 15.15  | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.45 - 15.15 | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна            |    | 15.00 – 15.30                                    | 15.00 – 15.30                                    | 15.05 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.15 - 15.30 | 15.20 - 15.30 | 15.20 - 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность,        |    | 15.30 - 15.40<br>1 подгруппа                     | 15.30 -15.40<br>1 подгруппа                      |               |               |               | 15.30– 15.55  | 15.30– 15.55  | 15.30-16.00   | 15.30-16.00   |
| Индивидуальная деятельность, игры, кружки           |    | 15.45 -15.55 –<br>2 подгруппа<br>(кроме пятницы) | 15.45 -15.55 –<br>2 подгруппа<br>(кроме пятницы) | 15.30-16.05   | 15.30-16.10   | 15.30-16.10   | 15.55-16.15   | 15.55-16.15   | 16.00 -16.20  | 16.00 -16.20  |
| Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник          | к  | 16.00 – 16.20                                    | 16.00 – 16.20                                    | 16.05 - 16.25 | 16.10 - 16.30 | 16.10- 16.30  | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.20– 16.40  | 16.20– 16.40  |
| Самостоятельная деятельность, игры<br>Вечерний круг |    | 16.20 – 17.00                                    | 16.20 – 17.00                                    | 16.25 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.35 – 17.00 | 16.35 – 17.00 | 16.40 – 17.00 | 16.40 – 17.00 |

